

ふ れ あ い

発行 / 西区井口明神学区社会福祉協議会

題字 / 森井 一幸 広大名誉教授

町別世帯数	
草津新町二丁目	781
井口明神一丁目	478
二丁目	317
三丁目	340
(平成26年10月末日現在)	

福祉のまちづくり 第二次プラン策定にあたって

地域福祉推進委員長 木坂 由子

住民誰もが安心して暮らし続けていくことのできる「まちづくり」を目指して、平成十七年度～二十一年度までの五年間を「第一次まちづくりプラン」として策定し活動してきました。

プラン策定から約十年が経過し、地域を取り巻く社会情勢、環境は大きく変わりつつあります。近所付き合いの希薄さ、町内会等の加入世帯の減少、少子高齢化や、核家族化の進行、家族構造の変化、特に高齢者の一人暮らし、二人暮らし世代は確実に増えています。また、バス路線の廃止による生活の不便さ、新たな商業施設等の建設による生活環境の変化、地震・豪雨などいつ起こるか分からない自然災害時への対応等、予想していた以上に新たな課題が生まれています。

しかし、その一方でプランの効果が見えてきていることもあります。「まちづくり」への関心は地域全般に広がりをみせており「とんど」「ふれあい敬老会」「子育て支援」「いきいきサロン」等に多数の地域の方・ボランティアの皆さんの参加をいただき、集いの場・交流の場」として着実に浸透していると心強く感じています。

この度の「福祉のまちづくりプラン第二次五年計画（平成二十六年～三十一年度）」の策定にあたり、二年間をかけて第一次プランの検証を行い、地域の様々な団体と懇談を重ね、住民のみならずにもヒアリングを行い、これからも継続するもの、見直すもの、やり残したもの、新たな課題などを整理しプラン

就任にあたって

公衆衛生推進協議会会長 香口 健司

今年度より前任の鈴木会長様から公衛協井口明神学区の会長を引き受けた香口（こうぐち）です。平成十五年に退職して暇潰しにゴミを拾って散歩していたら近所の知り合いの方から掃除する仲間に入りませんかと声を掛けていただき、住んでいる地域を綺麗にするには異論もなく二つ返事で平成二十四年十一月にその仲間に入りました。その誘って下さった方が公衆衛生推進協議会の人で知らない間に入っていた次第です。退職までは地域のお役に全くと言っていいほど立っていませんでした。罪滅ぼしの気持ちで奉仕させていたたくつもりです。現在

アルバイトで週二日働き民生委員を務め、田舎の少しばかりの畑で野菜作りをし趣味の山登りと結構忙しくしていますのでどれ程役に立っているのか解りませんが皆様の協力のもと職務を全うしたいと思っています。井口明神学区が清潔で綺麗で皆が健康で過ごせる街にするためには皆様のご協力なくしては成り立ちません。協力を宜しくお願いします。



※「福祉のまちづくりプラン第二次五年計画」ダイジェスト版（見開きタイプ）は各戸配布されています。是非ご覧ください。

高齢者の保健・福祉総合相談窓口 地域包括支援センター

悩み・疑問・相談ごと一人で抱え込んでいませんか？
まずはご相談ください。

お体の事や介護の事

- 一人家事や買物をするのが難しくなった。
- 病気の事や、最近物忘れが出てきた。
- 足腰が弱らないよう運動できるところはないの？ などなど

さまざまな地域支援の総合相談

- 年金や保険の事などよくわからない事がある。
- サークルに参加したいが何処に何があるの？
- 日用品や食事を配達してくれる所はない？
- 近所の一人暮らしの高齢者が心配。

高齢者の権利を守る、虐待の早期発見・防止の相談

- 悪質な訪問販売の被害にあった。
- 財産管理に自信がなくなった。
- 虐待に関する相談（虐待をしてしまう。虐待にあっている人がいる。）

どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みなどは、まず地域包括支援センターにご相談ください。介護に関する相談や心配ごと悩み、健康や福祉、生活に関することなど、また、高齢者だけでなく、その家族、近隣に暮らす高齢者に関する相談も受けます。

広島市井口台・井口地域包括支援センター

〒733-0842 広島市西区井口二丁目5-19 [営業時間: 月～金 8時30分～17時15分]
TEL.082-501-6681 ※井口電停の山側、踏切を渡って右手「とり久」の隣にあります。



井口明神児童館 館長
栗 栖 美恵子

四月から井口明神児童館に勤務しております栗栖です。早いもので、もう半年が過ぎました。実は井口明神児童館、初めてではないんです。十二年前から五年間、勤務していました。ですから懐かしい地域の方々、保護者の皆様、大きくなった子ども達に再会でき、優しい声をたくさん掛けて頂き本当に嬉しく思っております。

以前に比べると、授業や習い事が増え、子ども達の遊ぶ時間は減ってきましたが、それでも毎日たくさん子ども達が、遊びや友達を求めてやって来ます。同級生だけでなく、異年齢の友達と仲良く遊べるのも児童館の魅力です。皆さんの友達といろいろな遊びを通して、ゆずり合い助け合いながら成長していく姿を見ることができ、何より幸せだと思っております。そしてこれからも、皆さんの子ども達や地域の皆様との出会いを大切に、地域に根つき、子ども達の居場所になる児童館でありたいと思っております。皆様のご協力よろしくお願いします。





ふれあい広場 11/1(土)

●井口明神小学校●

今にも降り出しそうな空模様の中、ふれあい広場が始まりました。外で行われる予定だった催し物が室内になり、校舎内がにぎやかになりました。先生、保護者、地域の人達がいろいろ準備をして、開催することができました。子ども達は、日頃ふれあうことが少ない人達とふれあえ、どの顔もにこやかです。昨今の子ども達を取りまく環境を考えると、地域の人達と、文字通りふれあえる数少ない機会。参加された方々も楽しいひとときを過ごせたことでしょう。

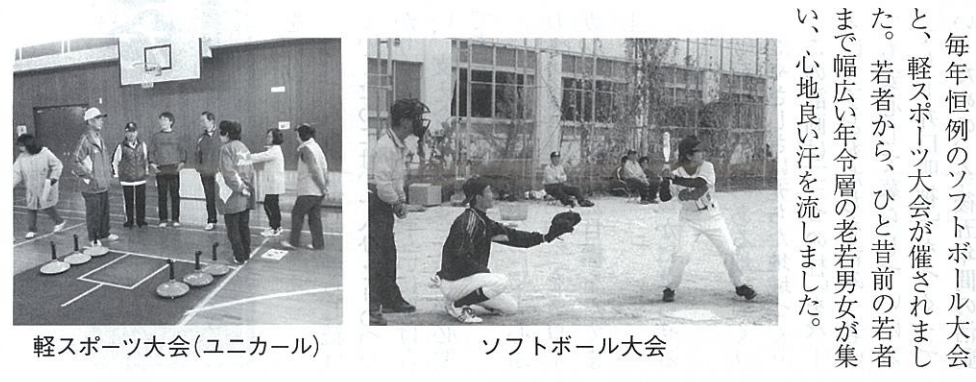


井口明神 健康ライフセミナー

心身ともに健康で楽しい老後を送るために日頃から心がけておくこと、体の動かし方、食生活の注意点、睡眠法などを、四人の講師の先生にわかりやすく教えていただきました。その中で、「ロコモ」について。最近、よく耳にする「ロコモ」とは、骨や関節、筋肉などの「運動器」が衰え、介護が必要になったり、そうなる可能性が高くなった状態のことです。「体をよく動かす習慣のある人は、ロコモになりにくいです。階段をよく使い、車に頼らず歩き、家事でもよく体を使うことが大切です。食事も重要です。カルシウム(牛乳、乳製品など)、ビタミンD(魚、きくらげなど)、ビタミンK(小松菜、納豆、にらなど)を積極的に取りましょう。」とのこと。気をつけたいですね。日々の生活と環境、習慣を整えて健康寿命を伸ばし、暮らし方を老化させないように心がけましょう。

ふれあい敬老会

九月二十日(土)、サンプラザにて、ふれあい敬老会が催されました。井口明神学区には、敬老会対象となる昭和十五年生まれまでの方が、四百人近くおられます。その中から、七十八の方が参加され、お昼を一緒にいただきました。敬老会では、地域包括センターの皆さんによる介護に関する寸劇やお話し、井口浄太鼓の子ども達による太鼓のパフォーマンス、そしてご近所の皆さん



体協主催で 頑張ってます

毎年恒例のソフトボール大会と、軽スポーツ大会が催されました。若者から、ひと昔前の若者まで幅広い年齢層の老若男女が集い、心地良い汗を流しました。



秋まつり

十月十九日(日)、朝から晴れたった良いお天気の中、秋まつりが行われました。大歳神社に参詣した後、各町内で子ども神輿が練り出されます。井口明神一丁目では、今年新しい神輿がお披露目されました。その重さに負けることなく、子ども達のかけ声が、「ワッショイ、ワッショイ」と青空の下響き渡っていました。沿道のみなが、子ども達に笑顔と元気をもらいました。

受賞おめでとうです

広島市西区社会福祉協議会 会長表彰
地域福祉功労者
伊達 洋子 氏
白田 奈穂美 氏
榎田 富美絵 氏

大健闘おめでとう 井口中学校

第三十一回NHK杯全国中学校放送コンテスト
ラジオ番組部門優良賞
「ラジオじゃないと」
テレビ番組部門優秀賞
「街に浮かぶ島」

お知らせ

とんど
平成二十七年一月十二日(日)しめ縄飾りをご持参ください。
●バザーもあります。
●豚汁も用意しています。
安佐南区土砂災害義援金として、井口明神社協から、五万円を中国新聞社を通して送らせていただきました。

だまされないで!! 還付金等詐欺多発中!!

公的機関をいつわって、医療費や保険料を還付するとの名目で、ATMに行かせ、現金を振り込ませる還付金等詐欺の被害が連続発生しています。

【犯人の決まり文句】

- 「医療費・保険料の過払い金があります。」
- 「今日が期限になっています。」
- 「社会保険事務局 0120-xxx-xxx に電話してください。」
- 「スーパーやコンビニのATMに行ってください。」
- 「振り込みの確認をするので、私の言う通りATMを操作してください。」

ATMの操作で、お金が返還されることは、絶対にありません。又、社会保険事務局は実在しないので、電話をしてはいけません。詐欺を未然に防ぐためには、ひとりで判断せずに、まず家族や知人に相談しましょう。

アルパークインフォメーション

おトクは毎週やってくる!

毎週木曜日は

ポイントアップデー

POINT UP DAY

※ポイント対象外店舗がございます。あらかじめご了承ください。 ※内容は予告なく変更・中止する場合がございます。

カード会員募集中!

●お問い合わせ: TEL082-501-1000 アルパークインフォメーション

生活の愉快やファミリーの楽しさがいっぱい。アルパーク天満屋です。

アルパーク天満屋は、おとな子どもも楽しめる百貨店。衣・食・住の最新と流行が揃った都会の生活オアシスです。ゆつたりとした空間の中で、ショッピングのほんとうの楽しさに出会ってください。

TENMAYA

アルパーク

広島・アルパーク天満屋
広島市西区井口明神1-16-1 電話(082)501-1111